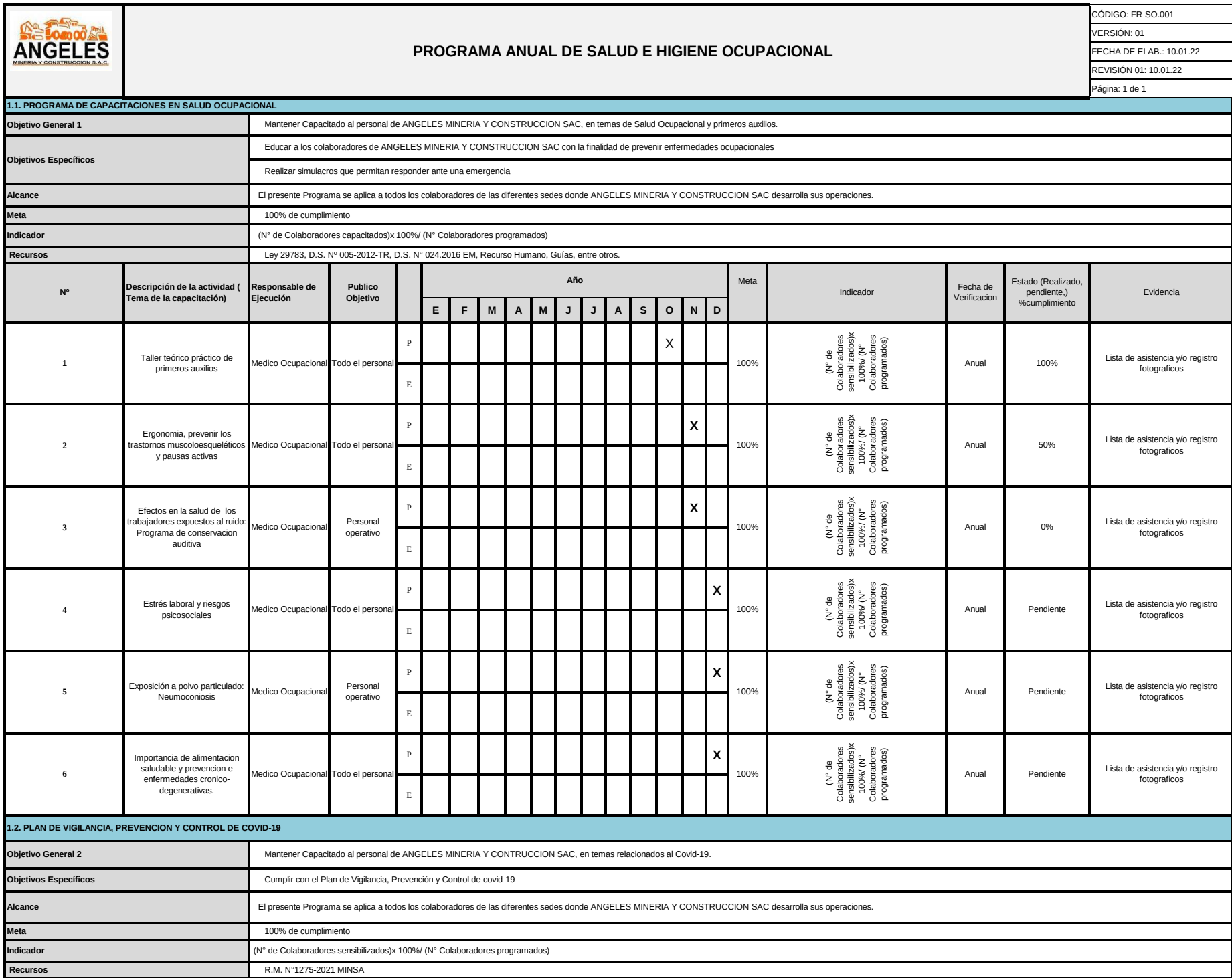




N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Publico Objetivo		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente,) %cumplimiento	Evidencia
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1	Lineamientos importantes frente al covid-19, modificación según R.M. 1275-2021 MINSA	Medico Ocupacional	Todo el personal	P										X			100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	100%	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	
2	Importancia de las inmunizaciones	Medico Ocupacional	Todo el personal	P											X		100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	100%	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	
3	Prevención y control de infecciones causadas por las variantes nuevas del covid-19	Medico Ocupacional	Todo el personal	P											X		100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	50%	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	
4	Estilos de vida saludable	Medico Ocupacional	Todo el personal	P											X		100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	Pendiente	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	
5	Factores de riesgo psicosocial generados en el marco de la pandemia	Medico Ocupacional	Todo el personal	P												X	100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	Pendiente	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	
6	Estigmatización y discriminación laboral asociado con el covid-19	Medico Ocupacional	Todo el personal	P												X	100%	(N° de Colaboradores sensibilizados)x 100%/ (N° Colaboradores programados)	Anual	Pendiente	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																	

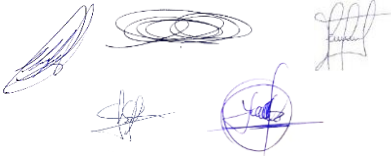
1.3. PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA

A. PROGRAMA DE VIDA SALUDABLE																					
Objetivo General 3		Sensibilizar a la población objetivo sobre el impacto positivo a su salud de seguir una alimentación nutricionalmente equilibrada y practicar actividad física aerobia en forma continua.																			
Objetivos Específicos		Identificar los GES con IMC alterado (sobrepeso y obesidad)																			
		Determinar la prevalencia de colaboradores con glicemia alterada (100-126mg/dl).																			
		Inspeccionar a concesionario de alimentos																			
Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																			
Meta		100% de actividades programadas																			
Indicador		(N° de Colaboradores identificados con IMC alterado) x100/N° de colaboradores																			
		N° de colaboradores con Glicemia alterada(100-126mg/dl) x100%/N° de colaboradores totales																			
		(N° de inspecciones ejecutadas) x100%/N° de inspecciones programadas																			
Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																			
Recursos		Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024-2016 EM, Recurso Humano, Procedimientos, entre otros.																			
N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Sede		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente,) %cumplimiento	Evidencia
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1	Registro Actualizado de los GES con IMC alterado (sobrepeso y obesidad) con los resultados de EMOS	Medico Ocupacional	Todas	P										X	X	X	100%	(N° de colaboradores identificados con IMC alterado) x100%/N° de colaboradores totales	Anual	50%	Registro EMOS
				E																	
2	Identificación a colaboradores con glicemia alterada (100-	Medico Ocupacional	Todas	P										X	X	X	100%	(N° de colaboradores con glicemia alterada) x100%/N° de colaboradores totales	Anual	50%	Registro EMOS

	126mg/dl)			E													(N° colabora Glic alterada x100% colabo tot					
B. PROGRAMA DE INMUNIZACIONES																						
Objetivo General 4		Proteger a los colaboradores mediante inmunizaciones programadas, para prevenir enfermedades y muertes a causa de patologías prevenibles por vacuna.																				
objetivos Especificos		Identificar a los colaboradores no inmunizados																				
		Lograr la inmunización antitetánica y contra la Influenza en un 80%																				
Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																				
Meta		100% de cumplimiento																				
Indicador		(N° de colaboradores sensibilizados / N° total de colaboradores pertenecientes al GES) x100%																				
		(N° de colaboradores inmunizados / N° total de colaboradores pertenecientes al GES) x100%																				
Registros		Registro de inmunizaciones y/o carnet de inmunizaciones																				
Recursos		Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024-2016 EM, Recurso Humano, Procedimientos, Plan anual de salud ocupacional , entre otros.																				
N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Sede		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente.) %cumplimiento	Evidencia	
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
1	Identificar a colaboradores no inmunizados según GES	Medico Ocupacional	Operaciones	P											X	X	X	100%	(N° de colaboradores No inmunizados según GES / (N° total de colaboradores pertenecientes al GES) x100%	Anual	50%	Registro GES
				E																		
2	Inmunizar al personal con vacuna contra el COVID-19.	Medico Ocupacional/ SSOMA/RRHH	Operaciones	P											X	X	X	100%	(N° de colaboradores inmunizados con vacuna contra covid-19 / N° total de colaboradores pertenecientes al GES) x100%	Al finalizar cada campaña	100%	REGISTRO DE INMUNIZACIONES/CARNETS DE VACUNACION
				E																		
1.4. PROGRAMAS DE VIGILANCIA MÉDICA:																						
A) PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEADES RESPIRATORIAS POR EXPOSICION A MATERIAL PARTICULADO																						
Objetivo General 5		Prevenir el desarrollo de enfermedades respiratorias ocupacionales en GES por exposicion a polvo respirable.																				
Objetivos		Mantener actualizados los Grupos de exposición similar (GES) a polvo respirable																				
Especificos		Identificar alteraciones en Radiografías de Tórax e informar resultados a los colaboradores.																				
		Educar a los colaboradores sobre enfermedades respiratoria s ocupacionales y su prevención.																				
Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores operativos de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																				
Meta		100% de cumplimiento																				
Indicador		% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional																				
		% de lectura de radiografías en trabajadores expuestos																				
		% de asistencia a las capacitaciones																				
Registros		De acuerdo a la norma legal peruana el área de Salud Ocupacional, archivará el resultado de los exámenes ocupacionales (incluye radiografías de torax) no menos de 20 años después del retiro, REGISTRO DE ENFERMEADES OCUPACIONALES (según RM 312-2011-MINSA, Ley 29783) .																				
Recursos		Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024.2016 EM, Recurso Humano, Guías, Procedimientos, entre otros.																				
N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Sede		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente.) %cumplimiento	Evidencia	
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
1	Realización de EMOS	Medico Ocupacional	Todas	P											X	X	X	100%	% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional	Anual	50%	Registro GES
				E																		
2	Radiografía de tórax lectura según clasificación radiológica internacional OIT - 2000	Medico Ocupacional	Todas	P											X	X	X	100%	% de lectura de radiografías en trabajadores expuestos	Mensual	50%	Registro de entrega de resultados EMOS
				E																		
3	Capacitacion: Exposición a polvo particulado: Neumoconiosis	Medico Ocupacional/ SSOMA	Operaciones	P											X			100%	% de asistencia a las capacitaciones	Semestral	Pendiente	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																		
B) PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE HIPOACUSIA INDUCIDA POR RUIDO (PROGRAMA DE CONSERVACIÓN AUDITIVA)																						
Objetivo General 6		Prevenir el desarrollo de hipoacusia inducida por ruido en los GES a ruido en la empresa ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC																				
Objetivos Especificos		Mantener actualizados los Grupos de exposición similar (GES) a ruido																				
		Educar a los colaboradores y fomentar el autocuidado a ruido laboral																				

				Inspeccionar el uso de EPP auditivo del GES																			
Alcance				El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																			
Meta				100% de cumplimiento de actividades programadas																			
Indicador				% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional																			
				% de lectura de audiometrías en trabajadores expuestos																			
				% de asistencia a las capacitaciones realizadas																			
Alcance				El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																			
Registros				De acuerdo a la norma legal peruana ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC archivará los exámenes audiométricos o audiometrías en el respectivo file del trabajador, no menos de 20 años (según RM 312-2011-MINSA) después del retiro.																			
Recursos				Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024.2016 EM, Recursos Humanos, Guías, entre otros.																			
N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Sede		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente), %cumplimiento	Evidencia		
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
1	Realización de EMOS	Medico Ocupacional	Todas	P												X	X	X	100% de colaboradores identificados	% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional	Anual	50%	Registro EMOS
				E																			
2	Audiometrías según clasificación klockhoff modificado	Medico Ocupacional	Todas	P												X	X	X	100%	% de lectura de audiometrías en trabajadores expuestos	Anual	50%	Registro EMOS
				E																			
3	Capacitación Efectos en la salud de los trabajadores expuestos al ruido: Programa de conservacion auditiva	Medico Ocupacional	Operaciones	P															100%	% de asistencia a las capacitaciones realizadas	Anual		Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																			
C) PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRANSTORNOS MUSCULOESQUELETICOS POR RIESGOS DISERGONOMICOS																							
Objetivo General 7		Prevenir el desarrollo de transtornos musculoesqueleticos por exposicion a riesgos disergonómicos, estableciendo los parámetros que permitan la adaptación de las condiciones de trabajo a las características físicas y mentales de los colaboradores																					
Objetivos Especificos		Mantener actualizados los Grupo de exposición similar (GES) a riesgos disergonomicos de los colaboradores administrativos y operativos																					
		Mantener la incidencia de lesiones musculoesqueléticas <2%																					
		Educar al personal sobre riesgos disergonomicos																					
		Implementar plan de acción sobre desviaciones encontradas en monitoreo.																					
Meta		100% de cumplimiento de actividades programadas																					
Indicador		% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional																					
		Estándar implementado de pausa activas																					
		% de asistencia a las capacitaciones realizadas																					
Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de las diferentes sedes donde ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC desarrolla sus operaciones.																					
Recursos		Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024.2016 EM, Recurso Humano, Procedimientos, entre otros.																					
N°	Descripción de la actividad	Responsable de Ejecución	Publico Objetivo		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente), %cumplimiento	Evidencia		
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
1	Realización de EMOS: examen musculo esquelético.	Medico Ocupacional	Todos	P												X	X	X	100%	% de EMOS realizados a los trabajadores con riesgo ocupacional	Anual	50%	MATRIZ DE RIESGOS A LA SALUD
				E																			
2	Implementación de programas de pausas activas	Medico Ocupacional	Todos	P												X	X	X	100%	Estándar implementado de pausa activas	Anual	50%	REGISTRO DE REVISION DE EXAMENES MEDICOS
				E																			
3	Capacitacion: Ergonomia, prevenir los trastornos musculoesqueléticos y pausas activas	Medico Ocupacional/ SSOMA	Todos	P															100%	% de asistencia a las capacitacion es realizadas	Anual	100%	Lista de asistencia y/o registro fotograficos
				E																			
D) PROGRAMA DE VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES-EXÁMENES MEDICOS OCUPACIONALES																							
Objetivo General 08		Asegurar la realización del 100% de las evaluaciones medico ocupacionales de todos los colaboradores ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC, su verificación, entrega de resultados y archivamiento respectivo.																					
Objetivos Especificos		Auditar a los proveedores de servicios de evaluación médica ocupacional para el personal de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC.																					
		Programar y Ejecutar evaluaciones médicas periódicas de salud ocupacional para el personal de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC.																					
		Revisar los EMOS y entregar los resultados a los colaboradores																					
		Mantener actualizado el archivo pasivo y activo de todos los EMOS de los colaboradores de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC.																					
		Elaborar informe anual con resultados de EMOAs																					
		Elaborar el Plan y Programa anual 2023																					

Alcance		El presente Programa se aplica a todos los colaboradores de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC. Está regulado por la normatividad vigente, basado en lo indicado por el anexo 16 del D.S. 024-2016-EM: Ficha de Examen Médico Ocupacional y la GEMO 001 a la GEMO 008. Es de cumplimiento por parte de los Centros Médicos Autorizados por ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC en la ciudad de Cajamarca y otras sedes donde se realicen dichas evaluaciones.																				
Meta		100% de cumplimiento de actividades programadas																				
Indicador		(N° de Auditorías a Proveedores ejecutadas / N° de Auditorías a proveedores programadas) x100%																				
		(N° de Evaluaciones Medicas ocupacionales ejecutadas) / (N° Evaluaciones Medicas ocupacionales programadas) x100%																				
		(N° de EMOs revisados y entregados a colaborador) / (N° total de colaboradores) x100%																				
		(N° de EMOs archivados) / (N° total de colaboradores) x100%																				
		(N° de Informes ejecutados) / (N° de informes programados) x100%																				
		(N° de Planes ejecutados) / (N° de Planes programados) x100%																				
Registro		De acuerdo a la norma legal peruana el área de Salud Ocupacional ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC, archivará el resultado de los exámenes ocupacionales (incluye espirometría y radiografías,audiometrias) no menos de 40 años (según RM 312-2011-MINSA) después del retiro.																				
Recursos		Ley 29783, D.S. N° 005-2012-TR, D.S. N° 024.2016 EM, Recurso Humano, Guías, entre otros.																				
N°	Descripción de la actividad (Tema de la capacitación)	Responsable de Ejecución	Proyecto		Año												Meta	Indicador	Fecha de Verificación	Estado (Realizado, pendiente), %cumplimiento	Evidencia	
					E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
1	Auditar a los proveedores de servicios de evaluación médica ocupacional para el personal de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC	Medico Ocupacional/ SSOMA/ RRHH	Todos	P													X	100%	(N° de Auditorías a Proveedores ejecutadas / N° de Auditorías a proveedores programadas) x100%	Anual	Pendiente	REGISTRO DE AUDITORIA
				E																		
2	Programar y Ejecutar evaluaciones médicas de salud ocupacional (ingreso, periodico y retiro) para el personal de ANGELES MINERIA Y CONSTRUCCION SAC	Medico Ocupacional / SSOMA/RRHH	Todos	P											X	X	X	100%	(N° de Evaluaciones Medicas ocupacionales ejecutadas) / (N° de Evaluaciones Medicas ocupacionales programadas) x100%	Mensual	50%	REGISTRO DE PROGRAMACION DE EMOs
				E																		
3	Revisar EMOs y entrega de resultados a Colaborador	Medico Ocupacional / SSOMA	Todos	P											X	X	X	100%	(N° de EMOs revisados y entregados a colaborador) / (N° total de colaboradores) x100%	Mensual	50%	REGISTRO DE ENTREGA DE RESULTADOS
				E																		
4	Actualización de archivo pasivo y activo	Medico Ocupacional / SSOMA	Todos	P											X	X	X	100%	(N° de EMOs archivados) / (N° total de colaboradores) x100%	Anual	50%	ARCHIVO DIGITAL
				E																		
5	Elaborar informe anual con resultados de EMOs	Medico Ocupacional	Todos	P													X	100%	(N° de Informes ejecutados) / (N° de informes programados) x100%	Anual	Pendiente	INFORME ANUAL
				E																		
6	Elaborar Plan anual 2023	Medico Ocupacional/ SSOMA	Todos	P													X	100%	(N° de Planes ejecutados) / (N° de Planes programados) x100%	Anual	Pendiente	PLAN ANUAL
				E																		

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
DRA. MARIELA VASQUEZ CHUQUILIN	GERENTE GENERAL	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
 Gladis Mariela Vásquez Chuquilin MEDICO CIRUJANO C.M.P. 42064	 Angela Mineria y Construcción S.A.C. Juana Angélica Vargas Gerente General	
FIRMA	FIRMA	FIRMA